

فعالیت:

- از بلند کردن اجسام سنگین‌بیش از ۳ کیلوگرم خودداری کنید.
- برای ۴-۶ هفته و یا بیشتر از انجام کارهای سنگین خودداری کنید.
- در مورد زمان مجاز به دوش گرفتن از پزشک خود سؤال نمایید
- محل سوراخ‌های لاپاراسکوپ باید خشک و بدون ترشح باشد، در صورت مشاهده هر گونه قرمزی، ترشح یا پزشک خود تماس بگیرید و در صورت نیاز به پانسمان از پزشک خود سؤال نمایید.
- فعالیت‌های خود را کم و برحسب تحمل افزایش دهید
- رژیم غذایی شما باید کم کلسترول، و کم چربی باشد
- چنانچه چاق هستید و یا اضافه وزن دارید آن را کاهش دهید و مراقب وزن خود باشید.
- از نوشیدن مشروبات الکلی خودداری کنید.
- در صورت اقدام به استفاده از روش‌های درمان تکمیلی (جایگزینی) حتماً با پزشک خود مشورت کنید ممکن است تداخلی در درمان شما داشته باشد .
- ویزیت‌های منظم و پیگیری درمان را فراموش نکنید.

منبع: برونر و سودارث ۲۰۱۸

سایت آموزش به بیمار:

Hosshafa.qums.ac.ir

واحد ارتقا سلامت و آموزش همگانی:

۰۲۸۳۵۲۴۹۲۱۱ داخلی ۷۰۳۴

ساعت تماس همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۴

شماره تماس درمانگاه حکیم: ۰۲۸۳۵۲۴۹۲۲۳۷ از

شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۷:۳۰ الی ۹ صبح

تاریخ صدور: ۱۳۹۹/۰۱/۳۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۵

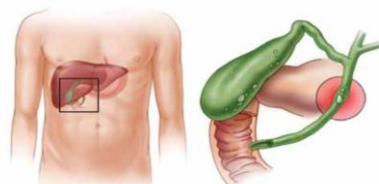
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۰۹/۳۰



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی قزوین
معاونت آموزشی

بیمارستان شفا ناکستان

عنوان: کله سیستیت و سنگ کیسه ی صفرا



آموزش مراقبت از خود در منزل :

۱- در صورت احساس درد شدید صفراوی، افزایش ضربان قلب، رنگ پریدگی، زردی و عرق ریزش فراوان فوراً به پزشک خود اطلاع دهید

۲- در صورت مرخص شدن با لوله (کاتتر) به مراقبت از آن توجه کنید: کاتتر با چسبی محکم به بدن متصل می شود تا خارج نشود. ترشحات که در کیسه ادرار جمع می شود را خالی و میزان آن را یادداشت کنید. در صورت خارج نشدن ترشحات از لوله و علائم عفونت مثل قرمزی، تورم، حساس شدن در اطراف محل، تب و لرز، فوراً به پزشک خود اطلاع دهید.

۳- داروهای خود را مطابق دستور پزشک مصرف کنید؛ میزان آن را کم، زیاد و یا قطع نکنید .

۴- عوارض جانبی داروها را بشناسید و در صورت پیدایش گزارش نمایید.

علائم و نشانه ها :سوء هاضمه، نفخ شکم، تهوع،

استفراغ و آروغ زدن بعد از وعده های غذایی، درد در ناحیه سر دل، که به پشت و بین شانه ها یا شانه راست کشیده می شود. تب خفیف یا شدید همراه با ادرار، حساس شدن شکم و سفتی شکم می باشد. آزمایش های خون، سونوگرافی و سی تی اسکن روش های رایج تشخیص کله سیستیت و مشکلات صفراوی هستند.

درمان کله سیستیت حاد: ابتدا سرم درمانی انجام شده و به دنبال ثبات وضعیت بیمار، جراحی نیمه اورژانس توصیه می شود.

مراقبت پس از عمل: چنانچه حالت تهوع نداشته باشید می توانید روز بعد از عمل مایعات را شروع کنید. سعی کنید پس از کسب اجازه از پزشک معالج، از تخت پایین آمده و قدم بزنید. شکم به دلیل وجود گاز متورم خواهد بود. برای کاهش و یا از بین بردن درد به شما مسکن می دهند.



دستگاه گوارش شامل دهان، حلق، مری، معده، لوزالمعده، کبد، دستگاه صفراوی، روده کوچک، و روده بزرگ است. کبد بزرگترین غده بدن است، 1500 گرم وزن داشته و در قسمت بالای شکم قرار دارد. کبد دو لوب اصلی دارد و به وسیله کیسول فیبری نازک پوشیده شده است. سلول های آن حاوی گلیکوژن (ذخیره قند) و چربی هستند. صفرا در کبد ساخته شده، از مجاری صفراوی عبور در کیسه صفرا جمع شده و نهایتاً در آنجا غلیظ می شود. سپس وارد روده می کند و در هضم چربی ها کمک می کند کیسه صفرا کیسه ای ست گلابی شکل و در سطح زیرین کبد قرار دارد.

کله سیستیت یا التهاب کیسه صفرا :التهاب حاد یا

مزمن کیسه صفرا است .بیشتر اوقات علت آن سنگ های صفراوی می باشد و با افزایش سن خطر تشکیل سنگ نیز بالا می رود. عواملی مثل زمینه خانوادگی، چاقی، رژیم غذایی پرچربی وپرکالری، دیابت، بیماری کبدی، التهاب پانکراس (لوزالمعده)، تنگی مجرای صفراوی، مصرف داروی ضد کلسترول، تومورها، عوامل عفونی مثل هپاتیت، سطح بالای استروژن در زنان، قرص های ضد بارداری، هورمون درمانی و حاملگی در تشکیل سنگ های صفراوی دخیل اند.